

Tenme Cerca



Al Nacer

Su bebé esta acostumbrado a estar cerca de usted. Ponga a su bebé sobre su pecho en cuando nazca. Su bebé debe tener contacto de piel a piel con usted de por lo menos una hora o hasta el momento de comer por primera vez. Después pueden pesar, medir y darle al bebé la medicina que sea necesaria .

Esto ayuda a su bebé a mantenerse calentito, calmado, llora menos y es el mejor lugar en que puede estar. También ayuda a su cuerpo a sanar mas rápido después de dar a luz, al detener perdida de sangre adicional.

Vea a su bebé abrir sus ojos, chuparse sus labios y empezar a buscar el pecho. Recárguese, relájese y disfrute de este momento con su bebé, aun después de la recuperación de una cesárea. Permítale que se amamante de su pecho mientras lo tiene de piel a piel. Su bebé sabe que hacer!



En el Hospital

Pueda que su bebé no coma por las primeras 24 horas de vida; esto es normal. Mantenga el contacto de piel a piel con su bebé para cuando quiera comer esté cerca de usted. ¡Los papás también son excelentes para mantener el contacto de piel a piel con los bebés! Esto ayudara a que su bebé este calentito, seguro y cómodo a medida que se acostumbra a la vida con usted. Después de 24 horas su bebé debería comer por lo menos 8 o mas veces en 24 horas. Pueda que coma mucho y después duerma de 4-5 horas, esto es normal. Mantenga a su bebé cercas y con contacto de piel a piel lo mas que pueda para ayudarle a comer con mas facilidad.



En Casa

A su bebé le gustará estar cerca de usted por muchas semanas. Si acaso tiene problemas con la lactancia, si su bebé es inquieto o duerme demasiado; mantenga el contacto de piel a piel. Esto ayudara a mamás o papás a que ayuden a los bebés a calmarse, a despertar y a comer mejor. Su bebé sabe que hacer, ¡mírelo!



Antes y Después del Bebé
Merced B.E.S.T.
Emily Lindsey, BSPsy, IBCLC
www.beforeandafterbaby.org
(209) 631-8511



Patrocinado por

